



Parenthèse
Toulou' Zen

Praticienne bien-être

EN ENTREPRISE

UN ACCOMPAGNEMENT DANS LA PRÉVENTION
ET
LE BIEN-ÊTRE





« *Les actions préventives*

LA NOTION DE BIEN-ÊTRE
AU TRAVAIL EST DEVENU
UN ÉLÉMENT CLÉ
DANS LES ENTREPRISES



Les plus pour l'entreprise



- Augmenter les performances de vos salariés.



- Renforcer votre marque employeur, communiquer sur vos valeurs.

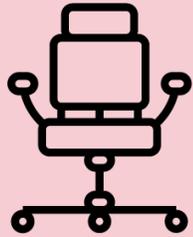


- Prévenir des risques professionnels.

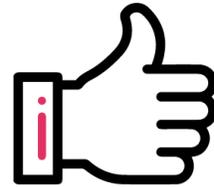


- Diffuser les bonnes pratiques. (prévention des TMS, ergonomie, ...)

Les plus pour les salariés



● Meilleures conditions de travail.



● Une image bienveillante de l'entreprise.



● Préserver le capital santé. (des salariés dynamiques et détendus)

Quelques chiffres clés !

45%

déclarent devoir
toujours se
dépêcher

31 %

1 cerveau positif
est 31% plus
performant

30%

des arrêts de
travail sont à
cause des TMS

37%

un salarié détendu
fait 37% de vente
en plus

Nos prestations

Nous proposons des solutions adaptées à l'entreprise :

- Le massage indien haut du corps (détente musculaire et articulaire)
- Auto-massages, étirements, Réveil musculaire
- Respiration
- Détente du visage et du crâne (massage Japonais)
- Relaxation guidée individuelle ou en groupe

** Déplacement à partir de 2h de prestation, tarifs dégressifs en fonction de la fréquence*



Séance à partir de **15 min**



Sur le lieu de travail



180 TTC*
pour 2H en groupe

Parenthèse
Toulou' Zen

Les bénéfices

UNE BONNE RÉCUPÉRATION
FACE AU STRESS ET À LA FATIGUE

- Une réduction des tensions physiques
- Une meilleure gestion du stress
- Une plus grande efficacité au travail
- Une dynamique positive en équipe

Parenthèse
Toulou'Zen





NOUS VOUS DONNONS LES CLÉS POUR ACCOMPAGNER
VOS SALARIÉS DANS UNE DÉMARCHÉ DE PRÉVENTION
ET DE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL



Nous travaillons en toute sécurité

NOUS APPLIQUONS LES GESTES BARRIÈRES !
(désinfection du matériel, port du masque et visière,
lavage des mains)





MERCI

Votre contact : Ruth Ryckebusch

06 25 03 61 88

contact@parenthese-toulou-zen.fr

www.parenthese-toulou-zen.fr

